

意識障礙

楊明勳醫師

意識障礙的定義

意識是指個體對外界的認識狀態。

正常時意識清晰，呈覺醒狀態。對痛、觸、聽、視等刺激或言語均能靈敏地作出應答。

意識障礙包括：以身體之原因為主的注意力與集中力低下、思考遲滯、甚至昏迷等嚴重狀態。

意識障礙的症狀(1)

意識清晰度的降低又有不同的症狀：

嗜睡

意識清晰度稍降低，各種生理反應均遲鈍。

意識混濁

意識清晰度更低，呼叫推動以及痛刺激可以將其喚醒，醒後可進行一些簡短的交流或進行一些簡單的動作，但刺激一停止旋即入睡。喚醒後意識可清醒，亦可以表現為精神錯亂。刺激停止後又陷入半睡狀態。表情呆板，反應遲鈍。思維緩慢，注意、記憶、理解困難、吞嚥、角膜、對光反射存在。並有舔脣、伸舌、吸吮等原始動作。

意識障礙的症狀(2)

昏睡

僅輕重的痛刺激才能喚醒。只能作一些不明確的回答或僅有防禦性反應。外界刺激消失立即陷入昏睡，深反射亢進，有震顫及不自主運動。角膜、睫毛反射減弱，對光反射存在。

暈厥

為一過性意識障礙。持續時間常在1分鐘以內，亦可達2~3分鐘。暈厥是多種病因所致的綜合症。發作前1~2分鐘可以有前驅症狀：頭昏、全身不適、視力模糊、面色蒼白、冷汗、肢端冷厥無力。隨後突然意識喪失，四肢肌張力低下，跌倒。極少數病人出現肢體痙攣、瞳孔散大、流涎或尿失禁。1~2分鐘後清醒。清醒後可有一短時間意識模糊、噁心，有便意，甚至大小便失禁。

昏迷

意識清晰度極度降低，對外界刺激無反應，為病情危重的信號。

意識障礙的評估

Glasgow Coma Scale

睜眼反應 (E, Eye opening)

4分：主動地睜開眼睛 (spontaneous) 。

3分：聽到呼喚後會睜眼 (to speech) 。

2分：有刺激或痛楚會睜眼 (to pain) 。

1分：對於刺激無反應。

C：有外力阻止眼睛睜開 (closed)，例如眼皮水腫。

意識障礙的評估

Glasgow Coma Scale

說話反應（V, Verbal response）

- 5分：說話有條理，會與人交談（oriented）。
- 4分：可應答，但說話沒有邏輯性（confused）。
- 3分：可說出單字或胡言亂語（inappropriate words）。
- 2分：可發出聲音（unintelligible sounds）。
- 1分：無任何反應（none）。
- E：氣管插管無法正常發聲（endotracheal tube）。
- T：氣管切開無法正常發聲（tracheotomy）。
- A：失語症（aphasia）。

意識障礙的評估

Glasgow Coma Scale

運動反應（M, Motor response）

- 6分：可依指令做出各種動作（obey commands）。
- 5分：施以刺激時，可定位出疼痛位置（localize）。
- 4分：對疼痛刺激有反應，肢體會閃避（withdrawal）。
- 3分：對疼痛刺激有反應，肢體會彎曲，試圖迴避（decorticate flexion）。
- 2分：對疼痛刺激有反應，肢體反而會伸展開（decerebrate extension）。
- 1分：無任何反應（no response）。

意識障礙的評估

Glasgow Coma Scale

昏迷程度以E、V、M三者分數加總來評估，正常人的昏迷指數是滿分15分，昏迷程度越重者的昏迷指數越低分，最低為3分。

輕度昏迷：13分到14分。

中度昏迷：9分到12分。

重度昏迷：3分到8分。

其他狀況：因插管或氣切無法發聲的重度昏迷者會有 2E或2T 的評分紀錄。

意識障礙的鑑別診斷

Hypoxia, shock, or an alteration in the brain's chemistry

Metabolic disorders such as diabetes mellitus and uremia

Hypo- or hypernatremia as well as dehydration

A pH outside of the range the brain can tolerate

Exposure to drugs (e.g. alcohol) or toxins

意識障礙的鑑別診斷

Core temperature is too high or too low (hyperthermia or hypothermia)

Increases in intracranial pressure result from traumatic brain injury such as concussion

Stroke and intracranial hemorrhage

Infections of the central nervous system (encephalitis)

Neoplasms within the intracranial cavity (epilepsy and post-seizure states)