

## 振興醫療財團法人振興醫院

### 【神經外科-頸及胸腰脊椎內固定融合手術後返家自我照護須知】

- 一、手術後穿戴胸腰椎背架或頸圈等外固定輔助器具，是為了達到限制脊椎手術部位活動，促進脊椎骨癒合的目的，因此必須正確耐心的穿戴三至六個月不等。適當的脫除輔具時間須於門診追蹤後，經由醫師診視後再決定。
- 二、三個月內不可提重物、彎腰、彎頸工作，若必須提重物最好不超過兩公斤。
- 三、儘量避免騎乘機車，避免長途坐車超過 1 小時。
- 四、脊椎手術後未拆線之傷口，返家後可用優碘或抗生素藥膏消毒傷口並保持清潔乾燥，傷口處若有紅、腫、熱、痛，或有分泌物流出等情形，請立刻返診。
- 五、已經拆線的手術傷口約 3 至 4 天後才可淋浴(泡澡較不適合)，淋浴後需用清潔的紗布輕輕拭乾或用吹風機使傷口保持乾燥透氣。