

# 振興醫院大腸直腸外科衛教資訊

## 【認識肛門瘻管】

### 一、肛門瘻管的定義：

瘻管是兩個開口之間的通道，而肛門瘻管其管道的內口在肛門直腸內，外口通常發生在肛門周圍。

### 二、形成瘻管的原因：

#### (一) 感染：

因腸道內之細菌感染肛門旁腺體，形成膿瘍演變而成，此為肛門瘻管形成的主要原因。

#### (二) 其他：

結核菌感染、疾病、潰瘍性大腸炎、骨盆腔膿瘍、直腸或肛門癌，慢性肛門潰瘍，過去曾接受過肛門及會陰之手術或外傷，放射線治療，血癌或淋巴癌。

### 三、症狀：

#### (一) 早期：

肛門旁出現，紅、腫、熱、疼痛之硬塊，漸形成膿瘍，有些會自動破裂或經由醫師切開引流而改善，此階段稱肛門膿瘍。

#### (二) 待發炎改善後：

有些形成硬痂，有些則會出現類似血水的分泌物於外在開口處，此時便形成所謂的肛門瘻管。肛門瘻管在未接受根治手術治療前，會反覆出現感染而化膿，或併發更嚴重且複雜之瘻管。

### 四、治療：

主要以手術治療為主，服用抗生素不能根治瘻管，且有復發之慮。

#### (一) 早期：以排膿，切開引流，改善發炎為主。

#### (二) 晚期：以切除瘻管病灶為主。

### 五、如何預防：

#### (一) 養成良好排便習慣，避免便秘。

#### (二) 注意飲食，避免刺激性食物，如：油炸、酒、辣椒...等。

#### (三) 保持生活正常，愉快的心情，有適當運動及休息，工作避免太累。

#### (四) 注意局部性衛生護理。

#### (五) 有肛門旁疼痛、腫塊、化膿或不適症狀立刻就醫。

### 六、瘻管會轉變成癌症嗎？

絕大多數不會，但對長期慢性發炎或發炎性大腸炎患者有此可能，因此有問題應立刻找專科醫師求診。