

振興醫院大腸直腸外科衛教資訊

【認識痔瘡】

一、痔瘡是甚麼？

肛門周圍原有的血管漸漸擴張或栓塞而形成的一團團隆起就稱痔瘡。

二、痔瘡形成的原因：

- (一) 排便時，長時間過度擠壓肛門，如便秘。
- (二) 肛門血液回流不好，如懷孕、肝硬化、心臟衰竭等。

三、痔瘡的分類：外痔、內痔、混合痔、栓塞痔

- (一) 症狀：出血、脫出、腫大疼痛、搔癢。
- (二) 治療：
 1. 早期：保守藥物治療、痔核注射、紅外線燒灼治療、橡皮圈結紮法等。
 2. 晚期：手術治療。

四、如何預防痔瘡？

- (一) 養成良好的排便習慣，避免蹲坐太久。
- (二) 注意肛門局部清潔，便後可沖洗；如有腫大，需常溫水坐浴，每天坐浴三至四次，每次五至十分鐘。
- (三) 注意飲食，多吃高纖食物，避免刺激性食物，如油炸、酒及辣椒等。
- (四) 保持生活正常，有適當運動及休息，常保持體力充沛，有感冒或工作勞累時更須注意休息。
- (五) 常變換位置，久坐或久立後應作全身運動，勿打不衛生的麻將。

五、痔瘡會轉變為癌症嗎？

不會。可是出血也是直腸癌的早期症狀，因此當發現有肛門出血時，應立即找專科醫師求診。

~ 振興醫院外科部大腸直腸外科 製作 ~