

肛門疼痛是直腸外科門診常見的症狀之一，由於肛門對於疼痛相當敏感，因此病人常常感到坐立難安，肛門疼痛因疾病的不同可以是持續性的，也可能只發生於解便時，有些會合併出血，有些會合併肛門腫大；造成肛門疼痛的常見疾病有肛門膿瘍，肛門潰瘍及栓塞痔等三種，以下將一一詳述。

1. 肛門膿瘍：

形成的原因是位於肛門周圍的肛門腺體(它的功能是分泌腺潤滑液來潤滑肛門) 當它的出口因異物如魚刺、骨頭或糞便造成了阻塞時之後會發炎腫大，並造成厲害的疼痛，這種疼痛是持續的，一般並不會合併肛門出血，當病程加劇時甚至會造成發冷發熱或敗血症。

它的治療是以外科手術為主，醫師在做出正確診斷後，首先必須在局部或半身麻醉下將膿瘍做切開引流術，並給予適當的抗生素，而後教導病人做溫水坐浴，在二至三週後，原來的膿瘍便會形成範圍較小的肛門瘻管，這時再做第二次的手術將瘻管切除，才能一勞永逸。

一般人常疑問肛門瘻管是否一定要接受手術，原則上瘻管是一定必須切除才能根治，因為不切除則會反反覆覆的發作，而且經過長時間的變化有極少數的病灶會變成癌症，因此瘻管必須接受手術切除。

2. 肛門潰瘍：

另一種造成肛門疼痛的原因，其成因是便秘時大且硬的糞便在解出時經過肛門而造成肛門上皮的撕裂傷，在急性期它稱肛裂，在慢性期則稱肛門潰瘍，它的疼痛通常是發生在解便時，可持續數分鐘到數小時，通常會合併肛門出血，它的治療在急性期以藥物治療為主，其目的在使大便軟化，並予肛門局部塗抹藥物減輕疼痛，如在急性期沒有好的治療則會進入至慢性期，在慢性期的治療則須靠手術治療，目的在減輕肛門的壓力使糞便很容易的通過。

3. 栓塞痔：

當內外痔的血液回流不好時形成血栓造成腫大疼痛，通常發生在人們勞累和睡眠不足時。在一般人的印象痔瘡發作時會坐立不安，疼痛不已，指的就是栓塞痔造成的不適，它的疼痛是持續的，跟是否解便並無相關，當栓塞痔的表皮破裂時，也有出血的現象，但不像肛門潰瘍是在解便後才發生出血及疼痛。

對於栓塞痔的治療，在保守治療方面可以藥物塗抹，泡水坐浴和適當的休息，約在一週左右即可緩解，但通常如果造成的原因沒有完全避免則病情可能會復發，手術治療則可予以根治。

對於以上三種肛門疾病平常要注意那些事情才能預防呢？首先要養成良好的排便習慣，避免便秘，多攝取高纖食物及水份，不要食用太多辛辣刺激油炸的食物，另外要做適當的運動，養成規律的生活習慣，避免熬夜，如此才不會發生肛門疼痛的煩惱。