

振興醫院大腸直腸外科衛教資訊

【肛門手術護理指導】

一、肛門手術前的準備：

(一) 住院第一天

1. 住院量身高、體重、血壓、脈搏、病史詢問及請您填寫手術及麻醉同意書。
2. 您會接受抽血、驗尿、心電圖、胸部 X 光檢查。
3. 手術前一天請您採用清流飲食 (如無渣的果汁、湯、水)。
4. 在手術前一日的晚上五點，護士小姐會給您服用瀉藥 (Castor oil 30cc) 或 Fleet (自費) 2 瓶，請您配合喝水至少 1500cc，以增加瀉藥之效果。
5. 在手術前一日的晚上，會替您剃去肛門周圍的毛髮，以減少術後感染的機率。
6. 午夜十二點後請您不要再喝水或吃任何東西。

(二) 住院第二天

1. 今天您會接受手術。
2. 前一日若瀉藥無法完全清除糞便，約清晨五點，護士小姐會幫您灌腸，直到您的排出物呈清水狀且無渣為止。
3. 護士小姐會為您打上點滴及抗生素，等候通知接入手術室，上麻醉及手術共需二小時左右。

二、手術後注意事項：

(一) 住院第二天

1. 手術後，局部傷口處會使用紗布及止血棉條等壓迫包紮，以減少出血之情形，請勿隨意取出，隔天上午醫師或護士會幫您取下；護士會注意您傷口出血的情形，若您有任何不適或發現有出血時，請告知您的護士。
2. 手術後六至八小時，如無嘔吐情形，即可進食稀飯。麻醉退後，如有疼痛不適可要求護理人員注射止痛劑 (劑量及次數由醫師決定)。
3. 適量的止痛劑能使您充分的休息，並不會影響傷口癒合。

(二) 住院第三天

1. 早上會為您拔除尿管及移除紗布，請注意您的第一次解尿情形及時間。
2. 若尿管拔除四小時後未解尿，請告知護理人員。
3. 止血棉條拔除後，接受痔切除手術之病患，可自行開始在肛門處塗抹醫師開立的藥膏。
4. 中午後，以稀釋的優碘溫水浸泡肛門 (採坐浴)，每日至少三至四次，每次 10 分鐘，以減輕疼痛並促進癒合；每次排便後請務必先用溫水清洗肛門再行坐浴。坐浴後，接受痔切除手術病患，可在肛門處塗抹藥膏，再以紗布覆蓋。

5. 請多喝水，多吃高纖維的食品，如：水果、蔬菜，以防止便秘。
6. 平日除如廁、飲食外，請多臥床休息，以減少傷口出血、腫脹情形。
7. 排便：手術後當日或次日因壓迫包紮會有腹脹及便意，醫師會固定給您服用軟便劑，通常在手術後第二天才會解便。手術後第三天，若您仍未解便，請您告知護士，我們會儘快為您處理。(請您不要私自用甘油球灌腸，以免刺激傷口)
8. 按時服用醫師處方的藥物。

(三) 住院第四天：同第三天。

(四) 住院第五天

1. 辦理出院手續，領取三日份的藥物。
2. 三天後返院複診，辦理出院手續時可同時辦理預約掛號。
3. 如需診斷證明書請於第四日前告知主治醫師。

三、出院後的自我照顧：

- (一) 按時服藥。
- (二) 每次解便後，以溫水清洗肛門，及塗抹藥膏。
- (三) 每日繼續至少坐浴三至四次，接受痔瘡切除手術病患，自行塗抹藥膏。
- (四) 出院後如有少量出血情形，不必驚慌。如出血量多或出血不止，須立即就醫。
- (五) 避免食用刺激性食物 (如酒、辣椒等)，宜多吃高纖維食品或含水份的食物，以免便秘。
- (六) 平日養成定時排便的習慣，及適度的運動。
- (七) 出院後仍請多臥床休息，避免過度用力、勞動或坐立過久。

~ 振興醫院外科部大腸直腸外科 製作 ~