

# 振興醫院大腸直腸外科資訊

## 【 肛 門 出 血 】

大腸直腸外科 林華卿主任

肛門出血是直腸外科門診最常見的症狀之一，病人常陳述說在解便時有鮮紅色的血滴在馬桶裏，或擦肛門時衛生紙上沾有鮮血，而且有人會合併有疼痛的症狀，有些人卻不會，上了年紀的人會害怕是否得了腫瘤，年輕人倒不以為意。到底有那些毛病會造成如此的症狀呢？

在臨床上，最常見造成肛門出血的毛病是痔瘡，而且是內痔，它出血的特徵是非常鮮紅的顏色，屬於無痛性的出血，糞便的顏色是正常的，因為出血的位置在肛門，因此血液並沒有機會和糞便混合在一起。

痔瘡可分為內痔及外痔，如同時有內、外痔則稱為混合痔，內痔是以出血及脫肛為主要症狀，而外痔是以腫痛及搔癢為主要症狀。由於內痔的表皮屬於類似直腸的柱狀上皮，它的神經支配也不同於一般皮膚，因此如果內痔表皮破裂造成出血，也不會疼痛，通常有便秘、懷孕、肝硬化或心臟衰竭的人有較厲害的痔瘡，另外飲食及生活起居對於痔瘡的發生也有影響，因此建議大家首先要養成良好的排便習慣，避免蹲坐太久，其次要注意飲食，多吃高纖食物，避免刺激性食物，如油炸類、酒及辣椒等，而且保持正常生活，有適當運動及休養，常保持體力充沛，有感冒或工作勞累時更須注意休息。對於內痔造成出血的治療，除了注意以上的事項外，可依醫師處方使用一些肛門栓劑，如無法改善可用痔核注射，紅外線燒灼，或橡皮圈結紮做治療，手術則為最後的選擇。

其次肛裂也是造成肛門出血常見的原因，尤其在小朋友更是造成肛門出血的最主要原因。它造成肛門出血是因為便秘時乾且硬的糞便經過肛門將上皮撐裂而出血，它是屬於一種疼痛性出血，不同於內痔造成的無痛性出血。由於造成肛裂的主因是便秘，因此治療的首要目標是改善排便習慣，必須有充份的水份，高纖維的食物及正常的起居生活，另外可依醫師處方使用局部塗抹藥膏減輕症狀，對於早期肛裂應積極的治療，否則久而久之會變成慢性肛門潰瘍，則須靠手術治療。

另外在下段直腸接近肛門的部位如有腫瘤或息肉亦有可能造成肛門出血，它可能合併裏急後重的症狀，也就是病人常常想上廁所解便卻解不出來。尤其是年輕人常將直腸腫瘤造成的出血認定是痔瘡出血而不以為意，到症狀厲害時才至醫院求診，通常預後較差，反倒是上了年紀的人一有問題就找醫師治療，而得到比較好的預後，對於下段直腸的腫瘤，只要經醫師的肛門指診檢查就可以輕易的檢查出來，再做進一步的治療。

由以上的介紹，我們知道肛門出血可以是良性疾病如痔瘡及肛裂等原因造成，亦可能是直腸腫瘤所造成，因此實在不可輕忽，在此建議如有肛門出血的症狀，應立即找專科的醫師求診做適當的診療，避免延誤病情。