

【狐臭割除手術介紹】

狐臭割除手術：

狐臭發生的主因是腋下「頂漿腺」過度發達，頂漿腺是汗腺的一種，只分布在腋下、乳頭及乳暈。而狐臭令人聞之卻步的味道，及腋下多汗症的不舒服，易使人產生自卑感，降低自信心進而影響日常社交活動。

治療狐臭的手術方法有以下二種：

一、開放式切除術：傳統的手術方式為開放式切除術，把腋下皮膚劃開一道或兩道長長的傷口，把皮膚裏面翻到上面，然後將汗腺切除後，再將皮膚縫合回去。

二、內視鏡微創腋下頂漿腺刮除術：手術使用的特殊器械為旋轉式刮刀。手術方式是在局部麻醉下進行，在腋下開一個約一公分大小的傷口，然後用旋轉刮刀在內視鏡的輔助下刮除頂漿腺，之後再縫合這一公分的小傷口。

三、手術前注意事項：

1. 藥物：如有服用藥物請先告知醫師，如有長期服用抗凝血藥物者，需在術前暫停 5 天；其他藥物多可照常服用。
2. 腋下準備：清潔即可，無需刮除毛髮。
3. 衣著：因為術後雙手舉高不便，建議穿開前扣的衣服。
4. 交通安全：術後因為腋窩棉球固定，不建議自行騎車或開車。
5. 麻醉：局部麻醉，手術完畢即可返家休息。
6. 手術時間：約 1~1.5 小時。

四、術後注意事項：

1. 傷口：手術後需用紗布覆蓋傷口，手術後 2~3 天腋窩棉球加壓固定，防止血腫產生及傷口感染；此時傷口不能碰水，勿將棉球弄濕。待醫師將腋窩棉球及引流管移除後，即可沖水洗澡（請勿泡在水中），洗後擦乾並以紗布覆蓋，直到拆線。
2. 活動：手術後一週應避免激烈活動，避免雙手舉高姿勢，雙手舉高可能會增加出血及瘀血的產生，也可能增加傷口疼痛感。
3. 藥物：麻醉藥退後，傷口如有疼痛感，可服用止痛藥以減緩不適。消炎藥預防傷口感染。
4. 飲食注意：術後應避免菸、酒、咖啡、辣椒、茶等刺激性食物。
5. 拆線：約 2~3 天後需回診拆棉球及引流管；約 6~7 天後需回診拆線並檢查傷口。
6. 返診時機：如傷口有紅腫劇痛等不適，請與我們聯絡以及時處理。