

## 本院癌症資源中心 病患的堅強後盾

### 提供病友整合性服務：篩檢資訊 社區資源 及轉介服務

文 / 編輯部 資料提供 / 癌症資源中心



■ 大腸直腸外科林華卿主任在病友會上講授大腸直腸癌的醫療知識，幫助病友們建立正確的健康觀念。

**對**癌症病患來說，在癌症治療的路上，除了專業的醫療照護外，心理支持力量，更是不可或缺。這道力量，可能來自家人、伴侶、朋友、子女，其中，同樣身為癌症病患的「病友」，最能發揮彼此相伴、互相鼓勵的作用。

本院的癌症病友會組織，在癌症資源中心的支持下，以乳癌與大腸直腸癌病友會最具規模，已成立多年，每年定期的舉辦病友會，內容包括醫療講座、身心靈課程、藥物治療、復健運動、經驗分享等，讓病友交流、增進情誼。以大腸直腸癌病友會（常關懷俱樂部）為例，民國 103 年 6 月

及 10 月分別舉辦身心靈講座活動，平均每場約有 50 人參與，而病友經驗分享則共舉辦 6 場，每場平均有 40 人參與，病友迴響熱烈。而乳癌病友會（常喜樂俱樂部）在民國 103 年舉辦了 8 場活動，內容多元豐富，包括醫學講座、身心靈課程、踏青旅遊等，講座課程甚至單場即超過 200 人參加，且病友們感情深厚，於去年 9 月份舉辦秋季旅遊，共有超

過 100 位病友與家屬參與宜蘭一日遊，留下歡樂的美好回憶。

以下是本院 2 位女性癌症病患的心情分享，她們分別是大腸直腸癌與乳癌病患，透過她們的文字，看到了抗癌的艱辛與毅力，更看到她們的惜福與感謝。

#### 病友分享（一）

民國 100 年 9 月，那年我 31 歲，正值人生巔峰期，不料一場疾病讓我停下腳步重新檢視人生。當時因為斷斷續續有血便的出現，經由長輩的介紹下我來到了振興大腸直腸外科，由林華卿主任替我診治，

記憶中猶記當時林主任幫我觸診完畢後，就告訴我說是直腸癌的機率八九不離十了，而且因為腫瘤離肛門口只有 3.5 公分的距離，再加上我還年輕，為了降低復發風險及維持日後有比較好的生活品質，建議我切除肛門做腸造口，也就是俗稱的人工肛門，林主任介紹了造口護理師協助我做術前的衛教指導，讓我對造口有初步的認識與瞭解，並即刻替我安排住院日期，也確定了手術期間，於是我就在林主任的安排下我住進了醫院接受治療。

手術前一兩天是必要的術前檢查，包括心臟超音波、心電圖、電腦斷層掃描及大腸鏡等，以便更進一步確認身體狀況與腫瘤位置，這些檢查程序都完成後，我也就要進行手術了。當時的我也沒思考太多，只想趕快手術，我要快點康復回去職場工作，根本不知道，前方還有很多挑戰在等著我。當推出手術室，回到病房的那一刻，我才意識到，經過了這麼一場重大的手術後，我真的是個病人了。手術後，除了腹部長達 20 公分的傷口之外，肛門切除、腸造口與引流管的傷口，當時的我疼痛的感覺遠大於其他一切思慮，每晚都靠著止

痛針入睡，也因為術後腸子功能尚未恢復，身上插著鼻胃管，無法吃、喝，重大手術後也必須先仰賴著導尿管排尿，再加上切除肛門後以腸造口取代正常的排便功能，人生連最基本的吃、喝、拉、撒、睡，沒有一項可以靠自己完成，我的心情沮喪到了極點，心中也出現了無數的問號，我還可以過正常人的生活，重新回到職場工作嗎？

不過烏雲總是會過去，在本院 12 樓病房馬曉芬護理長與所有護理師們無微不至的照顧、林主任每日悉心的探訪與問候、大腸直腸科專科護理師們的協助輔導，再加上造口護理師的耐心教導之下，讓我術後恢復的很快，接下來我就要接受放射線治療了，放射治療是一段辛苦且不能間斷的路，很感謝放射治療科所有的團隊成員，協助我度過這 30 次的放療，雖然，我曾經因為想保留卵子，一度想暫緩放射線治療，但林華卿主任的一席話，更鼓勵了我，唯有照顧好現在的自己，才有可能去追求更美好的將來，所以我一定要好好把治療做完。然而我在放射治療期間還因為腸阻塞與泌尿道感染而又住院數次，住院時期



■ 本院乳癌病友會去年度舉辦頒獎儀式，表揚病齡 5 年及 10 年的病友，蔡勝國副院長（後排右二）、葉明陽副院長（後排左二）及腫瘤外科常傳訓主任（後排右一）均歡喜與會。

感謝泌尿部謝啟誠醫師的照顧，讓我總算可以不用靠導尿管而自己順利排尿了，更感謝所有振興照顧過我的醫護人員。

除此之外，也非常感謝癌症資源中心個案管理師的鼓勵，透過癌症資源中心舉辦的病友座談與分享會，讓我有機會認識更多的病友，彼此加油，相互支持與打氣，讓我擁有重新出發的力量。如今，回首過往已過 3 年半，現在我也在醫院的癌症防治中心擔任行政工作，並樂意分享我的治療經驗，希望能夠替癌友們帶來更多的力

量，讓每位癌友都能重新找回活下去的力量，因為只要活著，就有希望，有大家的支持與照顧，病友們在抗癌這條路上即便辛苦，也不孤單，更冀望每個病友都能夠有個更美好的未來。

## 病友分享（二）

癌症的治療是條漫長且艱辛的路，我清楚這並非一定速死或必死的疾病，但沒有一個人對死亡享有豁免權，當我有所體會時我也走在這條路上。

這時會有許多的問題浮現腦海，恐懼、不安、絕望.. 我還有多久時間？治療的副作用？選擇哪種治療方式？心情的起伏有時愁雲慘淡，有時也激勵自己，雖不能決定生命的長度，但可以掌握生命的高度。

關於乳癌我還能有什麼選擇？振興醫院腫瘤外科常傳訓主任在病理說明會上讓我瞭解到癌的種類、部位、分期，有正確的瞭解與認識後，再尋求合適有根據的治療方案。

但在身體被癌細胞和化學藥劑所侵蝕時，對病魔的恐懼卻無限放大，可怕的是連信心也被吞噬了，重新檢視過去的生活，發現過去汲汲營營於生活，卻失去太多親情與生活樂趣。

在這治療過程，有一支抗癌支援部隊——常喜樂俱樂部。她們真實的身分是「病友團體」，每次分享內心的真正感受，給予愛與關懷，分享「來時路」，有許多感人的真實故事，再次激勵自己，自己絕非孤軍奮鬥。

常喜樂俱樂部的姐妹病情分享不僅貼近需求，更以同理心凝聚情感和歸屬感，鼓舞正在與乳癌姐妹們對抗疾病，彼此扶持正向思考，樂觀以待。

每年 2~3 次的病友會，除了常主任教育我們要瞭解並記錄自己相關病理，說明癌症檢測中的分子標記如 ER、PR、HER2 各數據的治療方式與衛教，但最感動的是「病齡獎」。按照病患的病齡，

分成罹病 5 年 / 10 年 / 15 年獎項，能想像資深領獎人和病友們興奮又激動的心情嗎？這真是最好的激勵。看著常喜樂俱樂部姐妹們個個心靈充實，正所謂「喜樂的心，乃是良藥，憂傷的靈，使骨頭枯乾」。

我們不孤單，這場不是一個人的抗癌戰役，有常傳訓主任領軍，充滿愛心的醫護人員與常喜樂俱樂部的每位志工姐妹，大家熱情的付出和溫馨的探訪打氣，相信這段生命的路程，病友和家屬們都不孤單。



■ 本院乳癌病友會辦理 2014 年秋季旅遊，病友們享受了愉快的宜蘭一日遊。