

振興醫療財團法人振興醫院

【神經外科-手術治療脊椎疾病的正確觀念】

脊椎在河洛話被稱為「龍骨」，除了因為它的形狀蜿蜒狹長，也代表了它對人體的重要性。脊椎支撐人體的頭部和軀幹，使我們能夠直立，行經脊椎中間的脊髓神經則是支配人體四肢活動與感覺的神經要道。脊椎出了毛病，輕者疼痛難耐直不起身，重者四肢癱瘓動彈不得，因此脊椎的疾病是萬萬輕忽不得的。

脊椎疾病的診治已經發展成為一門極為專業的醫學知識，相關的診療方法日新月異，需要長期投注心血鑽研的醫師方能正確診斷及對症治療。脊椎疾病的治療方法更非一成不變～既非坊間醫療所誇大的簡單神效，也絕不似一般民眾所想像的恐怖與危險，只要能對脊椎疾病的原因和治療方法有正確的概念，信任專業脊椎醫師的建議早期接受治療，脊椎疾病的療效是非常好的。

成人常罹患的脊椎疾病中，較嚴重的有下列幾種：外傷導致的脊椎骨折或脊髓神經損傷、腫瘤侵犯產生脊椎骨的損壞、坐骨神經痛和頸椎神經痛、脊椎老化形成骨刺、脊椎移位或彎曲變形等等。當這些疾病造成脊椎骨逐漸破壞而不堪負載體重，或使脊髓神經遭受壓迫導致功能失常時，往往就需要採行手術治療。

手術治療通常是最迅速達到療效的方法，但在手術期間也常伴隨有較其它保守治療更高的風險，所以長久以來一般民眾總存有儘量逃避脊椎手術治療的習慣。常常在發病的初期，病人會再三催促醫師快點安排檢查，以便及早治好脊椎的疾病。但是在診斷確定需要施行手術治療時，許多病患卻裹足不前，寧願放棄希望儘早治好脊椎疾病的初衷而選擇拖延，因此延誤醫療以致病情惡化者屢見不鮮。更有患者轉而尋求非正統的偏方治療，輕信其宣傳所稱「簡單速效」而姑且一試，未見效者多半自認倒楣，而我所見過不幸引起併發症的諸多患者他們的結果常是後悔莫及的。

我建議脊椎疾病患者面臨手術的抉擇時，首要建立的正確觀念是：不要一昧恐懼排斥手術治療，而應該冷靜理智的請專科醫師詳細說明為何需要手術的原因、手術的方法、手術的效果以及相關併發症等等。有時我會將未接受手術的患者後來逐步惡化的過程加以對照說明，或者介紹幾位有相同手術經驗的患者做為實例來鼓勵病患。

然而鼓勵之餘，有關手術好與壞也是絕不隱瞞的，雖然每位病患都希望醫師拍胸保證手術百分之百成功，但若真有哪位醫師說出這樣的話，稍具判斷能力的人也應知道其中必然所有誇張吧?!所以第二個正確的觀念應該是要求醫師給予真正需要的治療，而不只是讓自己高興喜歡的，唯有這樣才有助於我們明瞭自己的病情，並選擇正確的治療。當然面臨脊椎手術這樣重大的決定，事前多詢問幾位專業醫師的意見是絕對合理的方法，不過千萬要慎選諮詢的對象，免得最後意見更加分歧而無所適從，徒增自己的煩惱。

決定手術之前還有一個很重要的觀念，就是對於治療效果的合理期待。雖然每位到醫院尋求治療的病人所期待的都是完全的康復，但是由於不同疾病和不同病程階段的影響，使得治療的結果往往大不相同。就如感冒所引起的咳嗽和肺癌所引起的咳嗽雖然症狀相同，但治療之後，前者可以完全康復而後者卻僅能暫時緩解。在脊椎疾病的治療上也存在著相同的狀況，即使是特定病因所造成的脊椎病變，隨著時間拖延所導致的病情變化，也會使疾病晚期才施行的正確治療無法達到與早期診斷治療一樣的良好效果，這也是為何醫界一再強調疾病要及早治療的原因所在。

一旦做出接受手術治療這樣重大的抉擇之後，更應該同時將自己的心理與生理狀態都調整好，影響脊椎手術康復的因素如：過度肥胖、抽煙、錯誤的姿勢等都必須立即開始矯正。手術後的復健活動也應按部就班的執行，才能使手術的功效完全顯現。

最後要提醒大家，經過詳細診斷和慎重考慮之後施行的脊椎手術治療，它的效果絕對比置疾病於不理要好得多。有時候就因為效果太好了，使得一段時間之後病患就忘記了自己曾是脊椎病患，而又重蹈誘發疾病的錯誤姿勢和生活習慣，甚至勉強從事過於劇烈的運動和工作，以致舊疾復發而前功盡棄。因此要牢記：任何治療都應該是持續而且徹底融入生活中的，手術治療可以做為一個開端，卻絕不能視為終結脊椎疾病的方法。