

# 振興醫院大腸直腸外科衛教資訊

## 【大腸直腸癌的臨床症狀】

根據衛生署統計，不論男性或女性的十大癌症死因，大腸直腸癌已經躍居第三位，我們不能再輕忽。那麼大腸直腸癌有那些臨床症狀？也就是當我們有那些不對勁或不舒服時應該到醫院找醫師幫忙呢？

### 1. 排便習慣改變：

這是臨床上最常見的症狀，也就是解便的頻率、糞便的多少或粗細發生了改變，尤其在左側大腸的病灶，它更是明顯，可能是頻率減少的便秘或次數增加的腹瀉；

### 2. 裡急後重：

在直腸的腫瘤會造成「裡急後重」的症狀，也就是常常想上廁所，可是老是解不出東西。

### 3. 腹痛：

這也不是少見的臨床症狀，較常發生的部位在腹部中央及下腹部的絞痛，也可能是某一部位深部的痠痛。持續的疼痛通常代表病灶向外擴散或與周圍組織有粘黏；如果是脹痛合併有嘔吐，則要懷疑是否有腫瘤造成了腸阻塞。在右下腹的疼痛必須要與闌尾炎小心的分辨，因為盲腸的腫瘤可以造成闌尾出口的阻塞，而以闌尾炎的症狀表現出來。

### 4. 糞便潛血：

大腸直腸腫瘤造成的出血可能是很明顯的，也可能是無法由肉眼觀察到的。它的顏色從鮮紅到黑色，越是靠近肛門的病灶，顏色越紅，因為離肛門較遠的腫瘤出血會與糞便混合而顏色變得較深；當病灶離肛門非常近時，可能呈現鮮紅的顏色，因此我們不可能很單純的認為解便時有鮮血就認定是內痔出血。有關潛血的部分，通常發生在右側大腸的病灶，糞便的顏色經肉眼觀察可能是正常的，因此經過長時間的慢性出血，病人臨床的表現常是貧血的症狀，例如稍做運動就會心跳加速，氣喘如牛；爬幾層樓梯就覺得體力不繼等。潛血的發現必須靠化學或免疫的方法加以驗證，通常我們將糞便的潛血反應當做大眾大腸直腸癌的篩檢的工具，但它並不是一個診斷用的檢查。

### 5. 體重減輕：

可以是因病灶造成的腸胃症狀而攝取不良，例如病灶造成腸阻塞或如橫結腸的腫瘤侵犯到了胃而造成嘔吐；也可以是腫瘤本身消耗了部分的營養而體重減輕。通常減輕一至二公斤是常見的，但如果病灶屬於較晚期，體重減輕的情況可能很嚴重。腹部腫塊是一般病患較不易察覺的症狀，由於在左側大腸病灶臨床症狀來得較明顯，例如出血或排便習慣改變，因此在尚未形成可觸摸到的腹部腫塊便被發現，而右側大腸的腸腔較大，症狀較不明顯，因此容易長成較大腫塊，可經腹部觸摸得到。因此腹部的自我觸摸也是一個可行的方法，當有懷疑時應立即到醫院求診。

~ 振興醫院外科部大腸直腸外科 製作 ~