

【別以為打狂犬病疫苗輕鬆】

Q：被咬傷後的免疫治療程序為何？

A：依照世界衛生組織於 2004 年的狂犬病專家諮詢委員會第 1 次技術報告及美國預防接種諮詢委員會對

可能染有狂犬病毒傷口處理之建議，以下方式可以有效防止發病：

1. 立即清潔及沖洗傷口：

立即及徹底地以肥皂及大量水清洗傷口 15 分鐘，然後以優碘或 70%酒精進行消毒。

2. 被患有狂犬病之動物抓咬傷後，儘快地將人類免疫球蛋白(HRIG)浸潤注射於傷口，以中和病毒，並於另一不同部位，接種疫苗，引發其自動免疫力。

3. 人類狂犬病免疫球蛋白(HRIG)應與疫苗同時施打，最遲不要超過首劑疫苗施打後 7 天，只可單劑使用，使用劑量 20 IU/kg，儘可能地以浸潤注射傷口為主，剩餘之免疫球蛋白注射部位應盡量遠離疫苗施打處。若兒童多處抓咬傷，可以無菌鹽水 2~3 倍稀釋狂犬病免疫球蛋白，使其體積足夠應用多處傷口(此為被動免疫)。

4. 如果可能的話，避免縫合傷口，但當傷口縫合是無法避免時，應在免疫球蛋白浸潤注射傷口數小時後再進行縫合，這將可使抗體在縫合前能夠在組織內充份擴散，其它的治療，例如抗生素、破傷風疫苗或破傷風免疫球蛋白的施予，應如同其他抓咬傷口的處理一樣。

5. 主動免疫：疫苗最好於三角肌部位以肌肉注射方式接種五劑；第一劑儘可能在被患有狂犬病之動物抓咬傷後即注射(與單量的免疫球蛋白同時接種，但必須在不同之部位注射)，其餘的則在第一劑注射後第 3、7、14 及 28 天施行。

Q：被自己養的狗貓咬傷怎麼辦？

A：如果你是個負責任的主人，狗貓沒有放出外面亂跑，即使還沒有打預防針，風險還是很小，只需一般性找醫生處理傷口就好。但還是要好好觀察動物的健康狀況，並且帶牠儘快打預防針。

Q：每個人都要打狂犬病疫苗嗎？

A：不要以為人類打狂犬病疫苗很輕鬆，它的基礎接種需要連打三劑，其實還滿痛的，有些人還會發生一些副作用。其實雖然台灣已被宣佈為疫區，但只有會密集接觸野生動物的人員才需要優先施打。基於台灣環境的特殊性，流浪狗貓受感染的機會不小，我建議政府現在就應開始為獸醫師、動物防疫人員、捕犬人員、動物收容所、消防隊、愛心媽媽等族群開始施打。