

前言

根據衛生福利部統計，乳癌的發生率是國人女性癌症的首位，但隨者醫學的進步，乳癌已經不是不治之症，越來越多的女性接受乳癌的治療而存活。然而，乳癌的手術雖然安全有效，但卻會造成女性身體的缺陷，進而造成女性心理上負面的影響。好在乳房重建手術提供了一個彌補身體缺陷的機會，也讓接受乳癌手術的女性能重拾自信，恢復正常的生活。

很可惜的，在台灣，接受乳房重建的患者比例仍然不高。除了健保並不給付，須以自費接受手術之外，醫師及患者許多方面觀念的偏差及錯誤，也是造成乳房重建手術數量一直無法增加的原因。當然許多患者抱持著不願意接受額外手術的心理，而對乳房重建裹足不前，但有許多乳房外科醫師也不願意費心提供關於乳房重建的正確資料給患者，甚至不願意將患者轉介給整形外科醫師。不過在女權逐漸高漲的時代，接受乳房重建來恢復身體的完整，已經被視為是現代女性的重要權利。以下我們就來對乳癌切除手術後的乳房重建，做一個詳細的介紹。

一、乳癌手術的種類：

1. 簡單乳房切除手術：

切除乳房的皮膚及腺體，包括乳暈乳頭。但部切除下方的肌肉及腋下淋巴組織。

2. 保留皮膚或保留乳暈乳頭的乳房切除手術：

切除所有的乳腺，但保留外層皮膚甚至保留乳暈乳頭。常用於預防性的乳房切除。

3. 改良式乳房根除手術合併腋下淋巴結廓清手術：

這是目前最常施行的乳癌手術。手術切除的範圍包括乳房皮膚、乳腺、乳暈乳頭、及腋下淋巴組織。一般來說，腺下方的胸大肌可以被完整保留，但因皮膚及乳腺被切除，術後僅留下一條長長的疤痕於平坦的胸壁上。

4. 乳房根除手術：

和改良式乳房根除術不同的是，此種手術的範圍更大，也一併切除乳腺下方的胸大肌及腋下淋巴組織，造成外觀變形及功能缺陷更明顯。此種手術目前較少施行，僅限於腫瘤擴散至胸大肌，或其他部位時施行。

5. 乳房保守切除手術：

對於較早期的乳癌，可僅僅切除包含癌症細胞的部分乳房組織。雖然只切除部分的乳房，但卻仍會造成明顯的乳房變形。

乳癌目前已經被視為一種全身性的癌症，所以目前化學治療及放射線治療對乳癌來說已經越來越重要。相對來說，乳癌手術則是日趨保守。雖然乳房根除手術合併腋下淋巴結廓清手術仍是主要治療乳癌的術式，但有越來越多的乳房外科醫師選擇以保守性的乳房切除，輔以術後的放射線治療，來對付較早期及體積較小的乳癌。而對於某些因基因遺傳而有高度乳癌風險的女性，預防性的乳房切除手術可以考慮選擇保留皮膚，甚至保留乳暈乳頭。但無論是何種手術，都會使女性的身體產生缺陷。

二、乳癌術後對女性心理上的影響：

乳房是女性重要的器官，也是女性重要的生理象徵。乳房的缺陷，會使女性對其身體的形象有破滅的感覺，認為自己的身體不再完整，不再有女性的象徵，不再吸引人，喪失自信，失去性慾，甚至認為自己的生命已不再完整或失去意義，變得憂鬱、退縮，覺得自己很沒用，無法面對自己及周遭的人，不想再繼續工作，對什麼事都提起勁，甚至許多人有輕生的念頭。對於患者的親朋好友，尤其是親密愛人，也會受到很大的衝擊。所以乳房重建，除了能彌補身體的缺陷，更可以去除心理的遺憾，讓女性恢復自信與活力，對未來充滿希望。對於患者的家人朋友，也有正面的影響。

三、乳房重建手術前的準備與評估：

(一) 乳房重建前，患者及家屬都應該獲得充分的資訊：

包括乳房切除後是否需要接受放射或化學治療，各種重建的選擇及其優缺點、費用、恢復期、及可能的併發症等等都需要與患者及家人深入討論。現在網路無遠弗屆，許多關於乳房重建的知識都可以輕易的從網路上獲得。但若有接受乳房重建的女性現身說法，分享經驗，會讓患者及家人有更多的資訊與選擇。

(二) 手術前的身體評估也很重要：

尤其是對於乳房的大小、外觀、對稱與否、有沒有下垂、身體是否有足夠的多於組織可供利用、或是之前有沒有接受過其他手術、或是有明顯的疤痕等等，都必須詳細評估。

(三) 患者是否對藥物或某些植入物過敏，或有不良反應，都必須要詳細告知。

(四) 患者有沒有吸菸、酗酒，或者是有嚴重糖尿病、心臟病、肺功能不全、肝腎功能失調、過度肥胖或體重過輕、自體免疫疾病等等都需詳細評估。

四、乳房重建手術的分類：

(一) 乳房重建以時程來分，可以分為立即重建或延遲重建兩種。

1. 立即重建：

乳癌切除手術後立即接受乳房重建手術稱之。好處是同一次麻醉就可以完成切除與重建，對於患者因乳房切除產生的心理衝擊可以降到最低。但是手術的時間可能較長，對於麻醉風險較高或是本身有嚴重心血管/肺部疾病，糖尿病或營養狀況不佳的患者較不適合。另外，對於術後要做放射治療的患者，立即重建也較不建議。因為放射治療會使重建的乳房變形縮小，而影響到最後的結果。再者，乳癌較晚期的患者，最好等到放療或化療療程結束，確定無乳癌復發，再接受重建較好。最後，菸癮很大的患者或是本身血液循環有問題的人，重建後傷口復原可能有較多的狀況，所以也建議不要立即重建。

2. 延遲重建：

顧名思義，延遲重建就是等乳癌治療告一段落，沒有復發疑慮，或者是胸部的傷口已完全癒合且穩定後，再行乳房重建手術。與立即重建相較，患者必須接受兩次以上的手術，心理負擔較大，實際上費用也較高。延遲重建可以選擇的重建方式也較有限，實際上的效果也沒有立即重建來的好。不過對於一些傷口癒合可能有疑慮的患者，如癮君子，多重內科疾病，肥胖或營養不良，發機率較高，或是必須接受術後放射性治療的患者，是較好的選擇。

(二) 乳房重建以所需的材料或組織來分，可以分為以人工義乳重建，或以自體組織重建兩大類，也有合併義乳及自體組織兩種材料的方法。

1. 以人工材料重建：

即是以人工義乳重建失去的乳房。鹽水袋或是果凍矽膠義乳都可以當作重建的材料。目前最流行的手術方式，是將義乳放置到胸大肌的下方。當然果凍矽膠觸感較佳，也相對價格較高。義乳重建手術相對簡單，也較快速，對於不想在身上其他地方動刀的患者而言，是個不錯的選擇。

然而，一般乳房切除手術都會合併皮膚的切除，術後胸部所剩組織不多，直接植入義乳得到的效果並不好看。所以大部分的情況下整形外科醫師會先植入一個所謂的「組織擴張器」，也就是一個中空的鹽水袋，在植入後數週返回門診，開始將生理食鹽水從體外注入至組織擴張器中，每一到兩週注射一次，直到胸部組織被撐大到和對側差不多對稱後，再次手術植入永久的義乳，就算大致完成重建手術了。

以人工義乳重建，技術上雖然較簡單，但多半都需兩次手術。另外，植入的義乳位置會較為固定，不會隨著年齡而下垂，所以長時間後會有不對稱的問題，可能需要再調整。因此太年輕的患者可能要考慮考慮。

義乳植入可能的併發症和隆乳手術一樣，如感染，出血，莢膜攣縮（義乳變硬或位移）

都可能發生。而且如果是乳癌手術後需要接受放射線治療的患者，若選擇以人工義乳重建，發生併發症的機率會更高，一般較不建議立即以義乳重建。至於乳暈乳頭可以等到永久義乳植入半年至一年後，再予重建，只需局部麻醉即可。

2. 以自體組織重建乳房：

這是利用自己身體的組織來重建乳房，例如下腹部的組織，臀部，大腿，背部等位置都可以拿來利用。好處是自體組織不會有排斥的問題，日後也會隨者年齡慢慢下垂，長期看來效果較好。缺點就是需要在身體的其他部位動刀，手術時間較長，技術較複雜，術後恢復較慢，也比較疼痛。以下簡單介紹幾種自體組織重建乳房的方法：

① 橫行腹直肌皮瓣：

這是利用女性下腹部多餘的組織來重建乳房。好處是在重建乳房的同時可以順便縮小腹部，對於生產過後腹部鬆弛的婦女是最好的選擇。不過腹直肌被拿來重建乳房後，腹部的力量會減弱，腹壁也會需要利用人工網膜修補，以預防日後腹壁膨出。但隨著顯微手術的進步，目前已經可以保留腹直肌，只分離出連接下腹皮瓣的血管莖，再將皮瓣移植到胸部，和肋骨下的血管做顯微接合，來完成乳房的重建。但無論如何，這種手術的範圍大，時間長，年齡較大或麻醉風險較高，有嚴重心肺疾病，糖尿病，嚴重煙癮，血液循環不良者較不適合。對於較年輕的患者，或是術後須做放射治療或曾經做過放射線治療的人，則是不錯的選擇

② 臀部皮瓣：利用穿過臀大肌上半部的血管及其所供應的臀部皮膚來重建乳房。對於臀部組織較多或肥厚的患者，這也是個不錯的方法。不過血管可能較短，且手術中需要翻身，是其缺點

③ 大腿內側股薄肌橫行皮瓣：利用大腿內側上方橫行的皮膚和一條小肌肉來重建乳房。這種做法在台灣較少看到。

(三) 同時合併自體組織和人工義乳來重建乳房：

一般是利用所謂的擴背肌皮瓣合併果凍矽膠義乳來重建乳房。

擴背肌皮瓣是一個血液循環非常好的皮瓣，位置在上背部肩夾骨的下方，以這個皮瓣重建乳房，對身體造成的影響，除了疤痕較長外，並不算太大。但這個皮瓣較薄，用來重建乳房容量並不夠，所以可以合併果凍義乳來增加容量。手術相對來說較簡單，好處是時間不會太長，對於不適合使用腹部皮瓣重建乳房的患者是個不錯的選擇。

另外對於抽菸，糖尿病，血循不良或是胸部曾接受過放射線治療的患者較為適合。某些乳房較小，或接受部份乳房切除的患者，也可以直接使用擴背肌皮瓣而不加入義乳，來重建乳房。缺點是術中需要翻身，背部產生皮下積液的機率也較高。

另外對於接受其他種自體組織乳房重建失敗，擴背肌皮瓣是最好的替代品。某些乳房腫瘤侵犯範圍較大，切除術後造成胸部大面積皮膚軟組織缺損的患者，也可以利用胸大肌皮瓣來覆蓋缺損。

五、放射治療對乳房重建的影響：

對於選擇乳房保留手術，或是腋下淋巴結有轉移的患者，乳房切除後的放射線治療是必須的。但是放射線會對組織所造成長期的影響。對於皮膚及肌肉來說，最常見的問題就是皮膚肌肉血循變差，皮膚萎縮，色素沉澱，甚至會產生潰瘍或變形。對於這類的患者，比較建議在放射線治療完成後，再以自體組織來重建乳房。一方面避免放射線對重建乳房的傷害，另一方面，在重建時可以順道切除已經被放射線摧殘的皮膚，再以身體其他部位健康的皮膚及軟組織來重塑乳房，而達到最佳的重建效果。

六、結論

在醫學昌明的今日，已經有越來越多乳癌的患者成功的克服病魔。然而，面對乳房切除後的漫漫長日，只有乳房重建，可以幫助這群女性重新恢復身體的形象，重拾自信，快樂的面對生活。選擇乳房重建是女性的權利，千萬不要因為身體的缺損而造成心理的陰影。新時代的女性除了要勇敢對抗癌症，更應該積極接受乳房重建。目前雖然健保對乳房重建並不給付，但許多商業保險是可以支付乳房重建的費用。女性朋友千萬不要輕忽自己的權益。有乳房的問題千萬不要忌諱就醫，也要多方詢問專家的意見，才不會讓自己的權益睡著了！