

什麼是 「癌症骨轉移」?

癌症骨轉移是原發性腫瘤轉移常見的部位，平均每四個就有一個會發生癌症骨轉移問題，尤其是「肺癌」、「攝護腺癌」與「乳癌」，經由血液或淋巴組織經過附著於骨骼上並開始生長，破壞骨骼平衡，若不積極治療，會造成骨骼被侵蝕，導致骨骼相關併發症，如骨痛、病理性骨折，甚至癱瘓與大小便失禁，嚴重影響生活品質。

提醒癌症病友，多留意自身骨骼疼痛問題，也請您於癌症治療時，定期檢查骨骼，及早發現，及早治療，才能避免骨骼相關併發症。



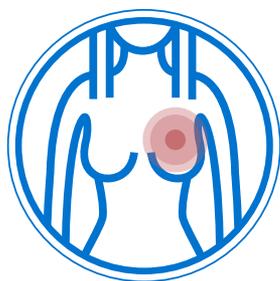
愛骨哇注意部落格

若您想更進一步了解「癌症骨轉移」，可至「愛骨哇注意」部落格，獲取更多資訊喔！



癌症骨轉移衛教動畫

一起看動畫，瞭解「什麼是癌症骨轉移」！



別讓腫瘤

壞到

骨子裡

對抗骨轉移 · 人生乳此美好

Reference:
1. Ann Oncol. 2010 Nov; 21(11): 2169-2174.
2. Osteoporos Int. 2009 Oct;20(10):1633-50.
3. Med Clin North Am. 2006 Sep;90(5):807-24.
4. Cancer Epidemiol. 2013 Jun;37(3):240-6.

忙拚事業！ 38歲女癱瘓 才知罹 晚期乳癌



振興醫院

常傳訓 醫師



線上文章閱讀

乳癌是令女性聞之色變的癌症，雖然在政府與衛生單位力倡健檢之下，發現早期乳癌的比例逐漸升高，但仍有許多漏網之魚。一名從事廣告業的38歲女性，工作相當忙碌，雖感到骨骼疼痛已一段時間，卻仍然未警覺需就醫，直到疼痛與腿部麻木影響行動能力後至神經科就診，才發現是罹患乳癌且轉移至骨骼！

骨骼血液循環豐富 為癌細胞最愛轉移之處

振興醫院外科部常傳訓部主任說明，晚期乳癌約有七成會轉移至骨骼，因骨骼血液循環豐富，若癌細胞擴散，全身骨骼皆有可能受癌細胞侵蝕。加上乳癌好發族群常為停經後婦女，骨質流失嚴重，若不慎摔倒，很容易發生多處骨折，甚至造成癱瘓。

癌症治療應多管齊下 缺一不可

常傳訓醫師表示，乳癌骨轉移的治療中，約七成病人需接受抗荷爾蒙藥物治療，還有其他如化學治療、標靶治療，先將癌症做整體控制，再用局部放射治療殺死骨骼內的癌細胞，可有效減輕患部疼痛。因放射治療有範圍限制，如果照射面積太大，會影響骨髓內生成血球的功能，使患者發生貧血問題，因此除了放射治療外，也會搭配雙磷酸鹽藥物或較新的單株抗體保骨針，改善骨質，並減少骨骼癌細胞引發的骨骼相關併發症。

這位38歲女性在確診為晚期乳癌後，在經由抗荷爾蒙治療、放射治療以及施打保骨藥物，僅兩個星期就能從輪椅上站起來，也恢復行動力。常傳訓醫師解釋，癌症治療只要找對癥結點，通常都能有效解決患者不適，因此正確的診斷，對於癌症治療相當重要。

晚期癌症治療目標：維持生活品質 爭取存活期

晚期乳癌的治療，現在醫界多已有共識，是以維持患者生活品質並爭取長期存活為目標。以往若被診斷為晚期乳癌，通常無法活過兩年，但現在乳癌治療藥物有許多新的進展，存活期超過三年以上的比比皆是，因此患者不必太焦慮，應與醫師討論，檢測是否自己為乳癌復發、轉移的高危險群，若風險較高，就應該定期做骨頭掃描，才能避免癌細胞侵蝕骨骼，發生骨折事件。

常傳訓醫師最後也提醒，骨質疏鬆是乳癌病人很常見的問題，無論是抗荷爾蒙治療、化療或是停經，都會讓骨質疏鬆變嚴重，所以飲食上應多攝取高鈣食物，如蛋、豆、奶、魚乾、鈣片等，加上適度運動，才能維持骨頭健康！