

【雙眼皮手術介紹】

對於眼部缺乏立體感、眼皮較浮腫的東方人，可藉雙眼皮手術達到生動、傳神的效果。而對因肌肉鬆弛而引起眼皮下垂及視野變小的患者，簡單的眼皮手術可以讓視野開朗且眼尾不再下垂。

雙眼皮手術共有二種：縫合法的特點為恢復期短，但只適合眼皮較薄且無多餘的下贅皮膚或脂肪，割除法的特點為手術效果持久，但恢復期較長，適合不同需求。

一、縫合法：

適合於眼皮薄、皮膚無鬆弛的、年輕的、上班的職業女性。如果是眼皮較厚的中年女性，則適合採用割除法。手術是在上眼瞼埋上三個線口。(一般是三個線口)。埋線法的優點是術後腫脹不明顯、無手術痕跡、恢復快而且自然，但有雙眼皮消失的可能。

二、割除法：

割除法是指在上眼瞼根據雙眼皮的厚度將其切開的方法。割除法的優點是形成的雙皮穩固不易消失，大多數人都適合這種方法，而且可以同時進行眼瞼除皺術。術後早期有手術疤痕，但隱藏於雙眼皮壁內，不易發覺。適合眼皮厚、脂肪多的東方女性。是雙眼皮手術中最有效的方法。另外，部份年長者因眼皮鬆弛遮掩視野者，或者因此而睫毛倒插者，也可經由雙眼皮手術改善其功能。

三、手術前注意事項：

1. 藥物：如有服用藥物請先告知醫師，如有長期服用抗凝血藥物者，需在術前暫停 5 天；其他藥物多可照常服用。
2. 臉部：勿上妝，清潔即可。
3. 交通安全：術後因為眼部腫脹，不建議自行騎車或開車。
4. 麻醉：局部麻醉，手術完畢即可返家休息。
5. 手術時間：約 1-1.5 小時。

四、術後注意事項：

1. 傷口：手術後不需用紗布覆蓋傷口，只需塗抹消炎藥膏，外出可配戴太陽眼鏡遮擋陽光風沙。每日正常洗臉後，以棉棒及生理食鹽水清潔，並再塗抹消炎藥膏，早晚一次；避免游泳等活動以免感染，傷口癒合前會有搔癢感，切勿用手搓揉。
2. 冰敷：手術後三天是最需冰敷的黃金時期，冰敷可以消腫，減少出血及瘀血的產生，也可以降低傷口疼痛感。
3. 藥物：麻醉藥退後，傷口如有疼痛感，可服用止痛藥以減緩不適。消炎藥預防傷口感染。
4. 飲食注意：術後應避免菸、酒、咖啡、辣椒、茶等刺激性食物。
5. 拆線：約 5-7 天後需回診拆線或檢查傷口。
6. 返診時機：拆線前如傷口有紅腫劇痛等不適，請與我們聯絡以及時處理。拆線後局部眼尾會貼上膚色透氣紙膠至少二個月，以減少疤痕形成。