

# 振興醫院大腸直腸外科衛教資訊

## 【認識腸道阻塞】

### 一、什麼是腸道阻塞？

腸道阻塞是由於腸道狹窄，影響腸道的內容物前進，造成的原因可能為炎症、腫瘤、黏粘、疝氣、扭結、套疊或從腸道外加壓。

### 二、有什麼症狀？

#### (一) 疼痛：

原因為腹脹，例如小腸將其食物消化，通過阻礙處的蠕動，在上腹及中腹會感到疼痛。

#### (二) 嘔吐：

如果阻塞部位是在高位或在迴腸近端，通常會感到噁心和嘔吐。

#### (三) 腹脹：

如果阻塞處在迴腸以下，會使液體、食物殘渣和氣體凝聚，因而造成腹脹。

#### (四) 便秘：

結腸阻塞會造成排便習慣改變。

### 三、腸阻塞的診斷檢查：

根據身體評估，腹脹及腸蠕動的性質，配合 X 光片顯示的結果，及完整的血液檢查可初略診斷。

### 四、腸阻塞的治療：

腸阻塞最好的治療是休息和使用胃抽吸，如腸道阻塞造成腸道壞死，則以手術來緩解阻塞和去除缺血腸道。

### 五、結論：

#### (一) 如果發現有腸道阻塞的四項主要徵象：

1. 痛； 2. 嘔吐； 3. 腹脹； 4. 便秘；

#### (二) 腸道阻塞是屬於急症，有以上情況應立即就醫，如在二十四小時內未能診斷治療，若造成腸壞死或穿孔，引起腹膜炎，則死亡率會很高。