

# 振興醫院大腸直腸外科資訊

## 【 腹 痛 難 捉 摸 】

腹部疼痛是許多不同器官疾病常見的一種共同症狀，不論是在門診或急診室，它都是一種常見的主訴，其可能是吃壞東西造成腸胃炎而引起，或是嚴重的腸胃穿孔所引起，因此我們絕對不可以輕忽腹部疼痛背後隱藏的危機。首先我們先將腹部疼痛發作的形成、疼痛的特徵、疼痛的部位及合併其他的症狀做一些剖析。

一、依疼痛發作的形成可分為突發性或漸進性的，

1. 突發性疼痛可分為：

(1) 突發且逐漸惡化的疼痛如消化性潰瘍造成穿孔、腹部主動脈瘤破裂、膽道性疼痛及腎性疼痛等。

(2) 急性且持續的劇烈疼痛包括急性胰臟炎、子宮外孕、腸扭結合併壞死等。

2. 漸進性的疼痛可分為：

(1) 逐漸而後穩定的疼痛有急性膽囊炎、急性膽道炎、急性肝炎、急性闌尾炎、急性輸卵管炎、大腸憩室炎。

(2) 間歇性的疼痛，如早期的胰臟炎、小腸阻塞、發炎性腸道疾病。

二、依疼痛的特點可分：

1. 劇烈的疼痛：

即使用止痛藥亦無法緩解，通常與血管的病灶或內臟的穿孔有關。

2. 嚴重的疼痛：

用藥物可以緩解，最典型的是急性胰臟炎。

3. 悶痛：

通常是無法確定部位且是慢慢發作的，無須使用任何止痛藥，常見的疾病是較輕程度的感藥，如闌尾炎或憩室炎。

4. 繡間歇性的絞痛，最典型的是腸胃炎，其他如早期的亞急性脾臟炎，腎性疼痛。

三、引起腹部疼痛的常見疾病：

1. 急性闌尾炎：

剛開始由上腹部不適或肚臍旁疼痛，逐漸局限於右下腹，可同時合併惡心，可能有發燒，醫師在觸診時發現右下腹有明顯壓痛，驗血可發現白血球增加。

## 2. 十二指腸潰瘍穿孔：

疼痛部位在上腹部，它是突發性的劇痛，會有惡心嘔吐的症狀，醫師在觸診時會發現上腹部壓痛及反彈痛。

## 3. 急性膽囊炎：

疼痛部位在上腹部及右上腹部，有時會轉移到右側肩膀，是從隱隱作痛到急劇疼痛，會有惡心嘔吐的情況，觸診時可發現右上腹疼痛，超音波可做正確診斷。

## 4. 大腸憩室炎：常發生在乙狀結腸，其疼痛部位主要在左下腹部，疼痛是漸進式發生，常合併發燒，觸診可發現壓痛及腫塊，在急性期電腦斷層可幫忙診斷。

疼痛可以發生在腹部不同的部位，可以是慢慢發生；可以是急劇產生；可以是悶痛；可以是絞痛，所以說它是令人相當難以捉摸的，我們的建議是有腹部疼痛發生時，先停止進食，並立刻找專科醫師診治，以免造成嚴重後果。

~ 振興醫院外科部大腸直腸外科 製作 ~