

振興醫療財團法人振興醫院

【神經外科-術後出院傷口照護須知】

一、傷口換藥步驟：

1. 取下舊紗布，若有沾黏時請用生理食鹽水由紗布側邊沖溼，再輕輕取下敷料。
2. 觀察傷口狀況是否有分泌物（量、色、味）？是否有紅、腫？如果有用手指觸摸傷口周邊是否有熱、痛等發炎徵象。
3. 使用棉花棒沾優碘，從傷口中心以同心圓方式向外需至傷口外圍 2-3 公分，擦上優碘後等 30 秒以上，讓它乾且達到傷口消毒目的（注意：一次只使用一支棉花棒，用後更新）。
4. 視須要塗上一層薄抗生素藥膏，使用適當大小的紗布塊覆蓋，貼上透氣膠布固定。

二、傷口換藥注意事項：

1. 原則上一般傷口約 7-10 天後可拆線，臉部傷口約 5-7 天後可拆線，關節活動處或再度手術的傷口約 10-14 天後可拆線。
2. 拆線後傷口只維持正常組之 10% 的強度，故拆線後 3 個月內可外加美容膠布（Steritrip），以維持傷口張力，減少疤痕產生，美容膠布請約一週左右更換新貼，請務必與傷口垂直貼。
3. 換藥前須以肥皂洗手後才能換藥，請依醫師指示正確使用消毒物品或抗生素藥膏（用藥膏會溢出少許，使用前應注意開口之清潔）且避免塗擦來源不明的藥膏。
4. 傷口應保持清潔乾燥透氣，若有浸濕或碰到水，請立即換藥，醫師確認過傷口復原良好同意後才可以碰到水或洗澡，第一個月避免浸水泡澡。
5. 縫合後傷口在 12 至 24 小時內仍會有輕微腫脹、疼痛，可將患部抬高並冰敷以減輕不適。
6. 關節處的傷口如：手腕、手肘、膝蓋，應盡量減少活動，以避免牽扯縫線。
7. 當遇到下列情況：傷口裂開或感到紅、腫、熱、痛、化膿等不明分泌物出現，請連絡我們或儘速返診複查。
8. 若您有抽菸習慣，在傷口癒合期間請不要抽菸，以免影響傷口癒合時間，可多吃蛋白質食物或含有維他命 C 的水果，例如：雞蛋或蛋製品、肉類、牛奶、柳丁、橘子、蕃茄、草莓、鳳梨、蘋果等都可以促進傷口癒合。