

【眼袋手術介紹】

眼袋手術的方式有兩種，內開式眼袋手術是從眼睛結膜做切口取出脂肪，外表無疤。一般眼袋手術是沿下眼瞼做切口取出脂肪，雖然有疤，但不明顯。兩者的差異在於，前者只能「單純」地取出脂肪，而後者可以矯正下眼皮組織的缺陷，例如多餘的皮膚或增生的眼輪肌。

眼袋割除法分別介紹：

一、內開式眼袋手術：

手術時間約 30~40 分鐘，適合眼袋形成以眼眶的脂肪為主的年輕人，眼皮彈性佳或肌肉與皮膚沒有鬆弛下垂者，可從眼瞼內抽除眼袋內脂肪，從外在看不出疤痕；此手術因為由眼瞼內開，它的優點是不需要等待疤痕恢復期。

二、一般眼袋手術（下眼瞼筋膜整形術）：

手術時間約 60 分鐘，眼袋的形成主要原因是下眼瞼筋膜鬆弛及眼部肌肉的萎縮其次才是眼眶脂肪的過多，所以單純以抽去眼部脂肪並不能真正解決眼袋問題。眼袋手術能將多餘的眼眶內脂肪去除並將眼皮上提修飾，並視需要從眼皮及韌帶鬆弛等多方面去著手，才能解決眼袋問題，讓眼睛看起來更亮麗。

三、手術前注意事項：

1. 藥物：如有服用藥物請先告知醫師，如有長期服用抗凝血藥物者，需在術前暫停 5 天；其他藥物多可照常服用。
2. 臉部：勿上妝，清潔即可。
3. 交通安全：術後因為眼部腫脹，不建議自行騎車或開車。
4. 麻醉：局部麻醉，手術完畢即可返家休息。
5. 手術時間：約 1-1.5 小時。

四、術後注意事項：

1. 傷口：手術後不需用紗布覆蓋傷口，只需塗抹消炎藥膏，外出可配戴太陽眼鏡遮擋陽光風沙。每日正常洗臉後，以棉棒及生理食鹽水清潔，並再塗抹消炎藥膏，早晚一次；避免游泳等活動以免感染。傷口癒合前會有搔癢感，切勿用手搓揉。
2. 冰敷：手術後三天是最需冰敷的黃金時期，冰敷可以消腫，減少出血及瘀血的產生，也可以降低傷口疼痛感。
3. 藥物：麻醉藥退後，傷口如有疼痛感，可服用止痛藥以減緩不適。消炎藥預防傷口感染。
4. 飲食注意：術後應避免菸、酒、咖啡、辣椒、茶等刺激性食物。
5. 拆線：約 5~7 天後需回診拆線或檢查傷口。
6. 返診時機：拆線前如傷口有紅腫劇痛等不適，請與我們聯絡以及時處理。拆線後局部眼尾會貼上膚色透氣紙膠至少二個月，以減少疤痕形成。