

# 振興醫院大腸直腸外科資訊

## 【為老人灌腸溫柔些 動作粗魯易造成肛門潰瘍】

行動不便、長年臥床，常因運動不足，腸蠕動減少，而導致便秘，只得靠甘油球灌腸通便，但照護人員粗魯的灌腸動作往往傷害病人肛門周圍皮膚及內部黏膜組織，甚至潰爛發炎，排便時愈發痛苦，令人不忍。

振興醫院大腸直腸科醫師林華卿表示，不少老人因慢性病或行動不便，長年臥病在床，根本無法運動，因此使得腸蠕動速率減緩，很容易便秘。由於上了年紀，身體虛弱，無法用力排便，大多仰賴甘油球潤滑腸壁，以解決便秘之苦。

肛門周圍皮膚及內部黏膜組織相當脆弱，常被粗糙的甘油球尖管戳得破皮，但感覺神經退化的老年人卻不喊痛，照護人員也就沒多理會，直到肛門潰瘍、發炎，才發現問題的嚴重性。林華卿說，為病人灌腸時，必須動作輕柔，但即使家人也難免疏忽，更難要求聘雇的照護人員或安養中心看護仔細。有的老人就醫時，肛門周圍流血潰爛，不但解便時疼痛不已，連躺在床上都必須留意姿勢，以免壓迫傷口。由於老年人再生能力較差，必須更長時間治療、休息，才能使傷處癒合。

~ 振興醫院外科部大腸直腸外科 製作 ~