

# 振興醫院大腸直腸外科衛教資訊

## 【大腸直腸癌手術前後護理指導】

### 一、手術目的

利用手術方式將腫瘤切除重新建立腸道。

### 二、手術前注意事項

- (一) 經醫師解釋說明，且您同意接受手術後，須填寫手術及麻醉同意書或術後止痛自費同意書。
- (二) 醫護人員會協助您完成例行性檢查如：抽血、心電圖、胸部 X 光、心臟超音波、肺功能評估等相關檢查。
- (三) 入院後需做腸道準備，主要目的是清除糞便，降低感染機會。手術前三天採半流質低渣飲食，前兩天採全流質飲食，手術前一天為清流質飲食，並於開刀前執行清潔灌腸或依醫生指示服用 Fleet (瀉劑) 2 瓶配冬瓜茶、無鹽沙士或水服用，於手術當天接上點滴補充水分。
- (四) 術前依醫生指示服用抗生素，減少腸道細菌生長。
- (五) 術前會依手術部位剃除毛髮，降低手術中感染的機會。
- (六) 於手術前一晚半夜 12 點開始禁食，包括水及任何流質食物。
- (七) 手術前需將您的活動假牙、飾品、內衣褲取下，且要去除指甲油。醫護人員協助您更換手術衣、戴上手術帽、穿上紙褲，等待手術室人員送您至手術房。

### 三、手術後注意事項

#### (一) 傷口照護

1. 傷口疼痛時，可請醫護人員打止痛劑，不要忍痛。
2. 術後可使用束腹帶固定傷口，減輕因移動造成的疼痛。
3. 手術後醫師會依情況放置一些管路，如尿管、傷口引流管、鼻胃管等，這些引流管要維持一個密封狀態，切勿拉扯。護理人員會定時探視觀察引流液的顏色、性狀及液體引流量，若有管路放置不適情形，請立刻告知護理人員。

#### (二) 肺部照護

1. 執行肺部照護可預防肺部塌陷、積痰所導致的發燒、肺炎、肺積水等併發症。
2. 依指導執行蒸氣吸入，每天 4 次，每次約 15 分鐘。
3. 需依護理人員指導每 1-2 小時執行深呼吸、咳嗽、翻身及拍背，於蒸氣吸入後執行效果更佳。

### (三) 活動

1. 術後當天至少每兩小時要翻身拍背一次或坐起，以利促進腸蠕動及預防長期臥床導致皮膚受損壓瘡情形發生，且於翻身活動時請小心不要拉扯到管路。
2. 手術後第一天便可下床，早期下床可幫助腸蠕動、促進肺部擴張及排痰，以預防肺炎產生。
3. 下床時請注意安全，宜先採坐姿再站立，不覺頭暈才可走動。

### (四) 飲食

1. 手術後必須禁食直到排氣為止，之後採漸進式飲食，先喝水→清流質飲食→全流質飲食→軟質飲食（稀飯、麵線）→一般飲食（乾飯），剛進食會有腹瀉情形，需由醫師決定是否需要服用止瀉劑。
2. 需採取少量多餐、攝取高蛋白質、高熱量飲食。
3. 避免產氣食物(如:豆類、產氣飲料)、牛奶、生冷食物、高溫油炸、高脂肪飲食。

### (五) 排便

1. 平均術後 3-5 天會排氣或排便。
2. 第一次解便顏色可能是黑色或暗紅色，此為正常現象，切勿慌張。
3. 若術後有暫時性或永久性人工肛門，應當呈現粉紅色，且較為濕潤，造口袋收集過多氣體或袋內裝有 1/3-1/2 糞便時，應予以排空，如需更進一步了解相關問題，我們會協助轉介造口護理師。

## 四、日常生活注意事項

- (一) 日常生活作息宜正常，避免熬夜、保持身心愉快。
- (二) 出院後 2-4 週，可從事一般性工作和活動，活動量可逐漸增加，至少 6 週內避免提、推或拉重物。
- (三) 傳統腹部手術束腹帶需持續使用一個月。
- (四) 應採均衡飲食，注意食物需煮熟，避免刺激性、辛辣食物、產氣食物，避免不易咀嚼消化之食物，宜細嚼慢嚥，採少量多餐。
- (五) 腫瘤手術後，依病情可能必須接受進一步治療或只需定期追蹤，為避免轉移復發，出院後一定要遵照醫師囑咐，定期返診追蹤。
- (六) 返家後若傷口周圍皮膚摸起來較熱、傷口嚴重疼痛、滲液情形或發燒、畏寒、嚴重腹脹、嘔吐、嚴重腹瀉、解水便等情形，請立即返診。

～振興醫院外科部大腸直腸外科 製作～